

Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,

Имитируем движения

Построю из снега домик-теремок.

Соединяем пальцы рук над головой, делаем крышу

И окна, и двери я вырублю в нем,

Ребром ладоней "вырубаем"

Почищу дорожки, посыплю песком.

Имитируем движения

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

Одной рукой изображаем зайчика, другой маним к себе

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Пожимаем свои руки



Падал снег на порог

Падал снег на порог,

Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз

Кот лепил себе пирог.

Ладони приставляем к голове, изображая уши

А пока лепил и пек,

Летим пирог

Ручейком пирог утек.

Ладони соединяем вместе, делаем волнистые движения



Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Изображаем ком
Будем строить снежный дом
Движения, изображающие лепку снежков
Мы польем его водой,
Имитируем движения "поливаем водой"
Домик будет ледяной
Соединяем пальцы рук над головой, делаем крышу
Ком за комом мы кладем,
Ставим кулачок на кулачок
Вот и вылепили дом.
Рисуем в воздухе ладонями домик



Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит,
Руки сложены лодочкой под щечкой
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Загибаем поочередно пальцы
Колочий ежик и барсук
Только зайныке не спится
Указательным и средним пальцами делаем заячьи ушки
Убегает от лисицы.
Указательным и средним пальцами "убегаем"
Мелькает он среди кустов,
Изображаем зигзагообразные линии
Напетлял — и был таков
Разводим руки в стороны



Белый пух

Сыплет белый, снежный пух,
Плавно опускаем кисти рук сверху вниз
Устилает все вокруг.
Разводим руки в разные стороны
Пух на шапках
Показываем на названные вещи,
Пух на шубках,
(или поочередно загибаем пальцы)
Пух на бровках,
Пух на губках.
Как щекотно — ух!
Щекочем себя и встряхиваемся
Кто щекочет — пух!
Ладони перед собой, дуем на них



Ветер

Ветер тучу-мельницу
Руки поднимаем вверх. изображаем ветер
Крутит во весь дух,
Крутим ручками, словно мельница
И на землю стелется
Руки плавно опускаем сверху вниз
Белый-белый пух.
Встряхиваем ладошки. дуем на них



Дедушка Мороз

Закрывайте двери,

Руки ставим ладонями к себе, переворачиваем от себя

Закрывайте двери

Закрываем ладошками глаза

Закрывайте уши,

Закрываем ушки

Закрывайте нос.

Закрываем нос

Ходит, бродит по дорогам

Ходим указательным и средним пальцами

Старый дедушка Мороз!

Изображаем бороду, усы

Щиплет уши, щиплет нос,

Щипаем названные части тела

Щиплет щёчки дед Мороз



Зайка

Зайка серенький сидит

Делаем зайку (указательный и средний пальцы вверх)

И ушами шевелит.

Шевелим указательным и средними пальчиками

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,

Обнимаем себя руками

Надо лапочки согреть.

Растираем ручки

Вот так, вот так

или хлопаем одной рукой другую

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять,

Переворачиваем "зайчика вниз ушками"-теперь это ножки

Надо зайке поскакать.

"Прыгаем" с одной ножки на другую

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Мишка зайку испугал!

Обе руки вверх-лапы медведя, рычим

Зайка прыг и убежал!

Прячем правую руку за спину



Зима



Снежок

Раз, два, три, четыре,
Загибаем пальчики по одному
Мы с тобой снежок лепили,
«Лепим» двумя руками
Круглый, крепкий,
Чертим руками круг
Очень гладкий,
Одной рукой гладим другую
И совсем, совсем не сладкий.
Грозим пальчиком



Маленький Егорка

Маленький Егорка

Средним и указательным пальцами

Топают по горке,

правой руки шагаем по левой руке

Взял саночки,

Кулачек правой руки кладем на плечо

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

скатываемся вниз как с горки



Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Загибаем пальчики по одному

Мы во двор пришли гулять.

«Идём» по столу указательным и средним пальчиками

Бабу снежную лепили,

«Летим» комочек двумя ладонями

Птичек крошками кормили,

Крошачие движения всеми пальцами

С горки мы потом катались,

Кулачком правой руки скользим от плеча левой руки вниз к

запястью

А ещё в снегу валялись.

Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой

И снежками мы кидались

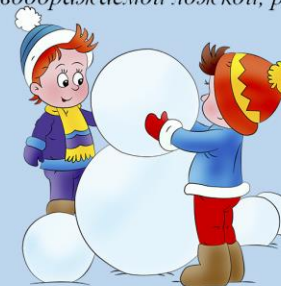
Имитируем движения по тексту

Все в снегу домой пришли.

Отряхиваем левой рукой правую от плеча к запястью

Съели суп и спать легли.

Движения воображаемой ложкой, руки под щёки



Снеговик

Мы слепили снежный ком
Летим двумя руками комок,
Шляпу сделали на нем
Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,
Нос приделали и вмиг
Приставляем кулачки к носу,
Получился снеговик
Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.



Зимой

Снег пушистый лег на ветки.
Изображаем руками ветви деревьев, пальцы растопыриваем
И гулять бегут все детки.
Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу,
как ножки
Лепят бабу под окном,
Летим двумя руками воображаемый снежный ком
Дружно катят снежный ком.
Круговые движения руками
Лыжи,
Скользим по столу ладонями вперед-назад
Санки
Кисти рук соединить вместе, большими пальцами вниз,
движение от груди вперед
И коньки
Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по
столу
Мчатся наперегонки.



Пришла зима

Пришла зима.

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

Стало холодно.

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

Ударили морозы.

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом.

Руки ладонями вниз соединить и развести в разные стороны

Пошел снег.

Руки поднять вверх,

Он падал белыми,

а затем плавными,

Пушистыми хлопьями
зигзагообразными движениями.

На землю

не спеша, опускать их вниз

На дома,

Соединить руки у себя над головой, чтобы получилась «крыша»

На деревья,

*Поднять руки вверх, пальцы растопырить, изобразив ветви
деревя*

На людей.

Положить руки себе на голову



Елка

Зелененькая елочка

Пальцы рук переплетены и выпрямлены.

Колючие иголочки.

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

Ветки распушила

Руки опустить и потрясти ими

Снежком припорошила

Погладить себя обеими руками

