



# Гороскоп - 2023



Год кролика позволит овнам лучше раскрыть свою индивидуальность. У вас есть время определиться в жизни, если вы этого ещё не сделали. В конце года за ваши успехи вас ждет хорошая награда.



«Лучше журавль в небе»-девиз для тельцов в 2023 году. Весь год вас будут ждать заманчивые предложения, не спешите отказываться, но лучше подумайте хорошенько перед принятием решения.



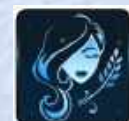
Близнецы-готовьтесь покорять новые вершины! С начала года почувствуете прилив сил, привыкайте - это до конца года. Вас ждут новые впечатления, яркие эмоции и новые возможности. Вы сможете подтвердить свой авторитет, и в конце вас ждут



Раков в этом году ждут множество не значительных перемен в жизни, сюрпризов, предсказаний. 2023 год для раков будет удивительно спокойный, душевный. Возможно крупное приобретение.



Львы-люди с большим сердцем. Они всегда стремятся помочь другим. В году кролика представители этого прекрасного знака зодиака не изменят своей позиции, год для них будет такой же как обычно, но ждут сюрпризы. Год обещает быть финансово благополучным.



Девы в этом году смогут исполнить свою заветную мечту. Гороскоп в 2023 году советует сосредоточиться на двух аспектах в жизни - учёбе и романтических отношениях. Если уметь правильно сочетать эти две составляющие, то все будет супер!



Весы- для вас этот год открытий себя со всех сторон. гороскоп советует ва сосредоточится на межличностных отношениях и позиции в обществе. для вас начнется непростой период в жизни и очень интересный.



Год кролика обещает скорпионам сделать вашу жизнь лучше. Удача повернется в вашу сторону. В 2023 для представителей этого знака это год странствий и открытий. Вас ждет море приключений и интересные путешествия. Дерзайте, покоряйте вершины!



Стрелец серьезный знак зодиака. в этом году вас ждет душевное равновесие и покой. кролик советует вам сосредоточиться на работе-это самая важная сфера, которая требует внимания. В этом году вас ждет большая поддержка от родных и близких.



Козерогов, как и других знаков зодиака, ждет год возможностей. Но конечный результат будет зависеть лишь исключительно от вас. Вам предстоит много работы над собой и развитием лидерских качеств. Если постараетесь, все получится!



Год кролика станет переломным для многих знаков. Гороскоп на 2023 год для Водолеев предупреждает: будьте готовы к исполнению заветной мечты. Год поможет вам наконец-то определиться с целями в жизни.



Год кролика для рыб будет значительным в их жизни. Вы сможете достичь своей цели к которой так долго шли. Главная задача на этот год - научиться вовремя выполнять свои дела, и не откладывать на завтра то что можно сделать сегодня.



Над газетой работали:  
Участники школьной медиаСтудии «Атмосфера»  
Главный редактор: Попова Настя  
Дизайн и верстка: Перова Карина, Лебекина Злата,  
Пономарева Виктория, Попова Настя.  
Корреспонденты: Вердиева Лейла, Краснова Ульяна,  
Скурихин Сергей, Обласова Оля, Неупокоева Оля

МКОУ «Талицкая СОШ № 4» - ЗИМА 2022 выпуск № 1

# Поколение Z

Информационное издание школьной медиаСтудии «Атмосфера»



Новый год — праздник волшебства и подарков, улыбок и смеха. Праздник разноцветных огней и красок, салюта на небе. Это время, когда наступает новая пора, новая веха в нашей жизни, время новых открытий. Именно в преддверии всеми любимого праздника наконец-то напечатан наш первый выпуск школьной газеты «Поколение Z». Возможно, в нашем издании не все еще идеально и гладко, но мы старались от всей души! Мы, простые девчонки и мальчишки объединились в одну дружную и творческую команду в школьной медиаСтудии «Атмосфера». Наши планы грандиозны, наши мечты нереально крутые, наши цели достижимы! Мы обязательно порадуем нашу школу интересными событиями в наступающем 2023 году! Мы будем рады если наши ряды пополнятся такими же активными и креативными ребятами! Приходите в «Атмосферу» и двигайтесь вместе с нами! Когда мы вместе — мы сила. А с такой силой мы можем свернуть любые горы.

Мы всем желаем, чтобы в новом году идеи воплощались с невероятной скоростью. Пусть дни будут яркими и прекрасными. Любите друг друга, дарите тепло и хорошее настроение. С праздником!

## Новогоднее настроение на все 100!



На фото  
Федорова Александра и Упорова Виолетта -  
«Новогодняя фотосессия»



Участники школьной МедиСтудии «Атмосфера»

## С Новым 2023 годом!

Дорогие ребята и коллеги! Мои добрые друзья!

Хочется всем пожелать, чтобы в наступающем году с нами произошло то самое чудо, о котором мы все так мечтаем. У каждого оно свое, но самое необходимое и самое важное. Желаю, чтобы все мы были здоровы, занимались тем, что приносит нам удовольствие. Желаю достигать новых вершин и самореализовываться. Пусть этот год принесет нам много счастья, удачи, улыбок, тепла и света. Пускай каждый месяц грядущего года будет ярким и незабываемым!

Будьте счастливы! С Новым годом!

Директор школы Н.И. Волкова



# Вперед к новым победам!

23 сентября 2022 года на живописном берегу Ургинского пруда, после длительного перерыва, связанного с «ковидными» ограничениями, наконец-то состоялся районный туристический слет среди образовательных учреждений района. Программа турслета была традиционной: презентация команды, медицинский конкурс, «полоса препятствий», оформление бивуака и ну и конечно конкурс туристической песни. Все команды были хорошо достойно подготовлены к соревнованиям. Боевой настрой и задорное настроение, отличительная форма и атрибутика, звонкие девизы и кричалки. Все представления команд соответствовали теме слета «Край, в котором я родился!» На конкурсе бардовской песни ребята пели про Родину, Урал и наш город.

День прошел ярко, активно, эмоционально, и самое главное успешно! День самой первой в этом учебном году большой победы! Наши ребята заняли почетное и заслуженное первое место в туристическом слете. Так держать! Школа гордится своими героями!



Мы команда «Малахит»,  
Наша воля как гранит,  
А стальная наша хватка  
Всех соперников сразит!

# Топ-5 лучших учителей школы!

Друзья! Как все помнят в нашей школе прошло анонимное голосование за лучшего учителя и ученика. «Ящик-любимчик» был распакован, голоса посчитаны! Смотрите результаты!!!



**1 место**  
Шаронкина  
Екатерина  
Вячеславовна,  
учитель  
биологии!



**2 место**  
Шульгин  
Николай  
Николаевич,  
учитель химии



**3 место**  
Абусахитов  
Заил Алимович,  
учитель ОБЖ,  
истории и  
обществознания



**4 место**  
Стафеева  
Валентина  
Николаевна -  
учитель русского  
языка и  
литературы



**5 место**  
Гудкова  
Валентина  
Алексеевна-  
учитель  
начальных  
классов



# Юнармейские ряды пополнились!

18 ноября 2022 прошла торжественная церемония вступления учащихся Талицкой школы № 4 в ряды Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ». Это событие прошло в стенах нашего Талицкого музея легендарного разведчика страны - Героя Советского Союза, Николая Ивановича Кузнецова, который горячо любил свою Родину и отдал жизнь за ее светлое будущее.

В настоящее время во всех 85 субъектах России действуют региональные отделения Всероссийского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ». В его ряды вступили более 300 тысяч школьников.



Фото юнармейского отряда «Сокол» после принятия присяги

Движение «ЮНАРМИЯ» сегодня – это уникальная школа патриотизма. Именно вы своими поступками, своими делами, будете писать историю нашей страны. Сейчас, действительно наступило время, когда наша Родина в опасности и весь народ поднялся на борьбу с неонацизмом, как никогда нужны такие ребята как юнармейцы, которые будут готовиться достойно защищать Родину и чтить её традиции.

Торжественную Клятву юнармейца приняла начальник Талицкого отделения общественного движения «ЮНАРМИЯ» Якушина Наталья Александровна. Отряд Талицкой СОШ № 1 торжественно вручил юнармейцам краповые береты, символ доблести и чести.



Фото ветеранов ГСВГ: Сизиков Е.А Чернов В.Г

И в знак преемственности дел своих старших товарищей, почетные гости члены Международной ассоциации ветеранов ГСВГ УДТК Талицкого ГО Лавров Владимир Анатольевич, Сизиков Евгений Александрович вручили юнармейцам нагрудные знаки. В присутствии своих товарищей юнармейцы, учащихся 8а класса "Талицкой СОШ № 4" исполнили Гимн Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ». Почетные гости поздравили ребят с этим событием.



Просмотр видеофильма про Талицких героев (после торжественной части)

«Служить России суждено тебе и мне,  
Служить России, удивительной стране,  
Где солнце новое встает на небе синем.  
Плечом к плечу идут российские войска,  
И пусть военная дорога не легка,  
Мы будем верою и правдою служить России.»



# Мой безопасный город

ЮИД – это объединение учащихся, которое создано с целью совершенствования работы по профилактике дорожно-транспортных правонарушений среди детей и подростков, воспитания у них высокой транспортной культуры, коллективизма, а также оказания содействия в изучении детьми правил дорожного движения, безопасного поведения на улицах и дорогах.

Ребята из объединения ЮИД являются помощниками инспектора по пропаганде правил дорожного движения. История ЮИД берет свое начало с 1973 года. Именно тогда, 6 марта, секретарят ЦК ВЛКСМ совместно с Минпросвещения и коллегией МВД СССР и коллегией МВД СССР принял постановление о создании в школе агитбригады ЮИД (юные инспектора движения). Позже начали проводить слёты, конкурсы, соревнования и различные мероприятия, направленные на соблюдение правил дорожного движения. И сегодня эта тема актуальности не утратила. 27.09.2022 года в МКОУ «Талицкая СОШ № 4» был создан новый отряд ЮИД, под названием «Мой безопасный город». В отряд были приняты учащиеся 5 «Б» класса, был избран командир и 9 ребят, ответственных за различные направлениями работы ЮИД.



Это пресс-служба, пропаганда БДД, медицина, планирование, дознание, патрулирование, организация рейдовых мероприятий и т.д.)

В торжественной атмосфере дети произнесли клятву «Юного инспектора движения», рассказали гостям о правилах дорожного движения, поведали о планах на будущую работу отряда. Инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД России по Талицкому району Дарья Андреевна поздравила участников отряда с новым званием, повязала галстуки и прикрепила отличительный значок. Церемония посвящения в отряд вдохновила ребят на предстоящую работу. Участники ЮИД активно включились в новую деятельность - предлагают идеи и совместно продумывают план мероприятий.

Новобранцы ЮИД уже запланировали рейдовые мероприятия с инспекторами ГИБДД по патрулированию на улицах города, активно работают над созданием листовок и буклетов, готовят профилактические акции по безопасности дорожного движения среди учащихся школы.

Успехами и результатами работы нашего отряда «Мой безопасный город» мы будем делиться с нашими читателями.

## Своих не бросаем!

Волонтеры спортивного клуба «Здоровье» совместно с Советом ветеранов города уже неоднократно отправляли гуманитарную помощь военнослужащим, которые принимают участие в спецоперации на Украине. Несмотря на то, что наши военные находятся на довольствии, есть вещи, которые всегда востребованы и никогда не будут лишними. Это кондитерские изделия, шоколад, кофе, носки, перчатки. К посылкам мы приложили добрые письма, открытки, теплые носки от обучающихся МКОУ «Талицкая СОШ №4», которые адресованы нашим защитникам. Именно внимания и заботы так не хватает военнослужащим в полевых условиях. Надеюсь, наши посылки и весточки скажут им, что мы поддерживаем и ждем их возвращения живыми и здоровыми. Вместе мы еще раз вспомнили, что для нас чужой беды не бывает, что мы своих не бросаем!

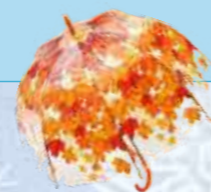
Выражаем благодарность педагогам: Маслаковой С.С., Какумовой Т.Н., Поротниковой А.В. за помощь в проведении акции «Новогодняя посылка солдату», направленная на поддержку наших бойцов. Надеемся на дальнейшее сотрудничество с волонтерами школы № 4.

Руководитель группы «Серебряные добровольцы»  
Петрова Н. А.



Дорогие наши герои, спасибо за вашу кропотливую работу, которая продолжается без праздников и выходных! С Новым годом вас, герои! Какой сложный путь остался позади и сколько всего еще предстоит пройти... Пусть волшебная ночь поможет восстановить силы, увеличит запал и подарит в награду за труды исполнение самых заветных желаний! Победы вам! Мы вас ждем!

Ученики Талицкой СОШ № 4



# Осенние моменты



Принято считать, что осень это золотая пора, время умиротворения, уединения и воспоминаний о прожитых ярких событиях. Для многих это те самые ценные денечки - возможность погрузиться за чашкой горячего чая в уютной домашней обстановке. Каждый успевает ловить эти моменты по-своему: кто-то погружается в меланхолию, а кто-то веселится и гуляет как учащиеся нашей школы, устраивая осенние ярмарки и вечеринки.

Так, 11 ноября в МКОУ «Талицкая СОШ № 4» прошло сразу два осенних праздника для детей 5-7 и 8-11 классов. Мероприятия получились очень яркие и интересные. Как осень богата урожаем, так и осенняя ярмарка была полна изобилия вкусной домашней выпечки и сладостей, фруктовых букетов, поделок. Каждый класс оригинально оформил свое подворье. В тоже время на ярмарке проходил конкурс «Мисс и Мистер Осень – 2022». Участники достойно подготовились и представили зрителям свои творческие номера, осенний наряд и вкусное блюдо, созданное своими руками. Члены жюри справедливо оценили старания конкурсантов, определив победителей по разным номинациям. Главных званий «Мисс и Мистер Осень-2022» были удостоены Ложкина Анна (5 «А» класс) и Ильиных Тимофей (5 «Б» класс).

Вечером для учащихся старших классов, был проведен «Осенний Battl». Команды заранее подготовили творческие номера, костюмы и столик с угощениями в стиле, выбранном с помощью жребия. На тематической вечеринке выступали пираты Карибского моря, гости из удивительного и загадочного Китая, восточные делегаты, рокеры и даже русская нечисть. Все участники были на высоте! На вечеринке царил атмосфера полного погружения в разные удивительные места. Создавалось впечатление, что мы побывали в настоящем китайском ресторане, восточном дворце Шейха, на рок-вечеринке, пиратском корабле, а что касается нечисти, так вообще у самого черта на куличках! После выступлений состоялась зажигательная дискотека.

Этот праздничный день в школе был самым настоящим пиршеством для ребят! Море угощений, музыка, песни и танцы - надолго оставят у всех яркие осенние воспоминания.



Команда «Рокеры» 10 класс



Кафе команды «Васаби» 9 «В»



Анисимов Илья - участник «Осенней ярмарки» - 7 «Б» класс



Участники «Осенней ярмарки» 7 «А» класс



Команда «Восточные сказки» 9 «А» класс



Подворье 5 «А» класса



Подворье «Русской нечисти» 8 «А» класс



Балиевских Вика и Селезнева Камила



Творческий номер 9 «А» класса

302,60 мм



# Страничка социального педагога



## Осторожно, вейпинг!

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

Вейперов делят на 2 группы:

- Бывшие курильщики обычных сигарет
- Новые «электронные» курильщики.

Цели курильщиков электронных сигарет:

· Бросить курить обычные сигареты

· Избавиться от запаха табака;

· «Здоровое» расслабление;

· Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?

· Глицерин

· Пропиленгликоль (E1520)

· Ароматические добавки

· Никотин (не всегда)

Вейперы считают, что:

· курение электронных сигарет не несет вред здоровью

· курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

## Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигареты любых видов?

- Беременным женщинам

- Аллергикам

- Лицам в возрасте до 18 лет

- Некурящим

- Людям, имеющим

хронические заболевания!

И вообще никому!

У нас закон такой:

**22:00**  
детям пора домой!



### Воздействие на организм:

• Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет) Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхолита.

• Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

• Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.

Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

• Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы

• Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

• Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

• Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.

• Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

• Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

• Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.

• Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.

• Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать зарательный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства. Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

Социальный педагог Спирина Н.В.



# Новогодние вкусняшки

**Рулетки из ветчины** – великолепная холодная закуска, которая станет настоящим хитом на праздничном столе! Вариантов начинок для таких рулетиков не счесть, в этом рецепте используются крабовые палочки, варёные яйца, плавленый сыр и зелёный лук. Ветчину лучше брать уже в нарезке тонкими слайсами, так рулетики получатся аккуратными, ровенькими, один в один!

Продукты (на 7 порций)

Ветчина (слайсы) - 100 г (7 шт.)

Сыр плавленый - 75 г

Крабовые палочки - 75 г (3 шт.)

Яйцо - 1 шт.

Лук зелёный - 10 г (1 шт.)

Майонез - 1 ст. ложка

Соль - щепотка (по вкусу)

Перец чёрный молотый - щепотка (по вкусу)

Подготовьте необходимые ингредиенты. Плавленый сыр и крабовые палочки берите качественные, от этого во многом будет зависеть вкус готовой закуски. Яйцо сварите вкрутую (в течение 10 минут после закипания). Затем остудите в холодной воде. Остывшее яйцо очистите от скорлупы и натрите на крупной тёрке в миску. Плавленый сыр также натрите на крупной тёрке прямо в миску с яйцом. Крабовые палочки очистите от упаковочной плёнки, натрите на крупной тёрке и переложите к сыру с яйцом. Зелёный лук нарежьте тонкими колечками и отправьте к остальным ингредиентам. Добавьте майонез, всыпьте по щепотке соли и чёрного молотого перца. Начинку как следует перемешайте. Формируем рулетики. На слайс ветчины по середине выложите полную столовую ложку начинки в виде продолговатого брусочка. Сверните рулетик, закрывая начинку свободными краями ломтика ветчины внахлест. Сверху рулетик скрепите, соединяя края ветчины шпажкой и углубляясь немного в начинку. Таким образом сформируйте рулетики, используя оставшуюся ветчину и сырно-яичную начинку. Готовые рулетики выложите на сервировочное блюдо. Рулетики из ветчины с плавленым сыром, крабовыми палочками и яйцом готовы. Рулетки получаются очень вкусными, нарядными, готовятся элементарно и украсят любой праздничный стол.

Приятного аппетита!



## Салат куриный "Очарование" с черносливом

украсит и праздничный стол, и романтический ужин. Запишите его и в рецепты новогодних салатов.

Продукты (на 6 порций)

Куриная грудка отварная - 400 г

Яйца куриные отварные - 3 шт.

Огурцы свежие - 1-2 шт.

Орехи грецкие - 100 г

Чернослив - 150 г

Соль - по вкусу

Майонез - по вкусу.

Продукты для рецепта перед вами

Отварное куриное филе порвать

на кусочки.

Куриные яйца очистить, натереть на крупной терке. Чернослив промыть,

вынуть косточки, нарезать кусочками. Орехи грецкие раздавить скалкой

. Огурцы помыть, нарезать соломкой. Выложить в салатницу первым слоем.

Вторым слоем выложить филе, присолить. Третьим слоем куриные яйца,

присолить. Четвертый слой майонез. Пятый слой чернослив.

Последний слой - грецкие орехи. Украсить салат зеленью.

Салат куриный "Очарование" с черносливом готов. Охладить перед подачей на стол.



## ТОП любимых учеников школы

По результатам школьных выборов  
были определены «любимчики»  
учителей!

**1 место** занял Белоносов Степан!

**2 место** разделили Третьяков Максим, Попова Настя и Сапегин Витя.

Также голоса получили следующие учащиеся: Фефелова Варвара, Полякова Ксюша, Макаров Кирилл, Собчук Иван, Сизикова Вика, Мохирев Данил, Балиевских Вика, Рублева Ксюша, Сбродова Алена, Зырянова Вероника, Перепечаенко Евгения, Булатова Алена, Земеров Данил, Вердиева Лейла, Лебедкина Злата и Глызина Люба.

Поздравляем наших любимчиков! Вы лучшие!

